

Inventario Multicultural de la Depresion y Desregulacion Emocional

Parte 1:

Instrucciones: Por favor lea cada frase y marque la puntuacion de 1 a 4 que describa mejor la manera como usted **se siente en este momento, es decir aqui y ahora!**. No hay respuestas malas ni buenas.

	<u>No en Absoluto</u>	<u>Un Poco</u>	<u>Bastante</u>	<u>Mucho</u>
1. Me siento motivado por mis planes futuros	1	2	3	4
2. Me siento desilusionado (a) de la vida	1	2	3	4
3. No tengo esperanzas de ser feliz	1	2	3	4
4. Me siento entusiasmado con mis proyectos	1	2	3	4
5. Me siento optimista en mi vida	1	2	3	4
6. Me siento agobiado (a) por las dificultades	1	2	3	4
7. Pienso en mis problemas todo el tiempo	1	2	3	4
8. Me siento dichoso (a) de mis logros	1	2	3	4
9. A veces deseo abandonar todo en mi vida	1	2	3	4
10.Me siento feliz en mis relaciones sociales	1	2	3	4
11.No siento placer por mis actividades diarias	1	2	3	4
12.Disfruto la vida a pesar de los problemas	1	2	3	4

Parte 2:

Instrucciones: Por favor lea cada frase y marque la puntuación de 1 a 4, que describa mejor la manera como usted **se siente generalmente**, es decir, **la mayor parte del tiempo**. No hay respuestas malas ni buenas.

	<u>Casi Nunca</u>	<u>Algunas Veces</u>	<u>Frecuentemente</u>	<u>Casi Siempre</u>
1. Me encantan mis actividades laborales	1	2	3	4
2. Me siento infeliz	1	2	3	4
3. Considero que soy pesimista por mi futuro	1	2	3	4
4. Soy una persona llena de vitalidad	1	2	3	4
5. Me considero una persona sociable	1	2	3	4
6. Pienso que todo me va a salir mal	1	2	3	4
7. “Le doy muchas vueltas” a mis problemas	1	2	3	4
8. Pienso que los fracasos son parte de la vida	1	2	3	4
9. Me siento culpable si no logro mis metas	1	2	3	4
10. Pienso que mi futuro es brillante	1	2	3	4
11. Me considero Apatico (a) y sin motivación	1	2	3	4
12. Soy una persona alegre	1	2	3	4