

Inventario Multicultural de la Expresion de la Ira y Hostilidad

Sexo: Masculino () Femenino () Profesion: _____

Instrucciones

Parte 1: A continuación se dan una serie de expresiones que la gente usa para describirse a sí misma. Por favor lee cada frase y marca el número apropiado en la sección de respuestas que indica cómo te sientes generalmente.

1 = Casi nunca

2 = Algunas veces

3 = Frecuentemente

4= Casi siempre

CÓMO ME SIENTO GENERALMENTE...	Casi nunca	Algunas Veces	Frecuentemente	Casi siempre
01. Soy muy temperamental.	1	2	3	4
02. Tengo un carácter irritable.	1	2	3	4
03. Soy una persona exaltada.	1	2	3	4
04. Me enfado cuando hago algo bien y no es apreciado.	1	2	3	4
05. Me enojo muy fácilmente.	1	2	3	4
06. Me pone furioso(a) que me critiquen delante de los demás.	1	2	3	4
07. Me siento furioso(a) cuando cometo errores estúpidos.	1	2	3	4
08. Me siento furioso cuando hago un buen trabajo y se me valora poco.	1	2	3	4
09. Me enfado cuando alguien arruina mis planes.	1	2	3	4
10. Tengo un humor colérico.	1	2	3	4

Instrucciones

Parte 2: Todos nos sentimos coléricos de vez en cuando, sin embargo, la gente varía en la manera de reaccionar cuando están enojados. Por favor lee cada frase y marca el número apropiado en la sección de respuestas el cual indica la frecuencia con la que generalmente reaccionas cuando te enojas o sientes ira.

1 = Casi nunca

2 = Algunas veces

3 = Frecuentemente

4= Casi siempre

CUANDO SIENTO IRA O RABIA.....	Casi nunca	Algunas veces	Frecuentemente	Casi siempre
11. Controlo mi humor colerico.	1	2	3	4
12. Expreso mi ira.	1	2	3	4
13. Contengo mi enojo por muchas horas.	1	2	3	4
14. Hago algo relajante para tranquilizarme.	1	2	3	4
15. Mantengo la calma.	1	2	3	4
16. Muestro mi enojo a los demás.	1	2	3	4
17. Controlo mi forma de actuar.	1	2	3	4
18. Discuto con los demás.	1	2	3	4
19. Guardo el rencor y no se lo digo a nadie.	1	2	3	4
20. Puedo controlarme antes de ponerme de malhumor.	1	2	3	4
21. Secretamente soy muy crítico de los demás.	1	2	3	4
22. Trato de relajarme.	1	2	3	4
23. Me irrito mucho más de lo que la gente se da cuenta.	1	2	3	4
24. Pierdo los estribos.	1	2	3	4
25. Trato de calmarme lo mas pronto posible.	1	2	3	4
26. Controlo mis sentimientos de colera.	1	2	3	4
27. Hago algo reconfortante para calmarme.	1	2	3	4
28. Estoy más enfadado(a) de lo que generalmente admito.	1	2	3	4
29. Me aparto de la gente.	1	2	3	4
30. Reduzco mi rabia lo más pronto posible.	1	2	3	4
31. Si alguien me molesta, le digo como me siento.	1	2	3	4
32. Respiro profundo para relajarme.	1	2	3	4
33. Expreso mis sentimientos de furia.	1	2	3	4
34. Mantengo el control.	1	2	3	4

CALIFICACION

La hoja de respuestas del Inventario Multicultural de la Expresion de la Ira y Hostilidad presenta puntajes que varian de 1 a 4 puntos por cada item en sus dos sub-escalas. Despues que el examinado haya respondido la prueba completamente, la calificacion se lleva a cabo de la siguiente manera:

La Escala de Hostilidad: Esta compuesta de 10 items. Se suma el total de cada respuesta para obtener el puntaje parcial neto que varia entre 10 y 40 puntos.

La Escala de la Expresion de la Ira: Esta compuesta de 24 items, los cuales pertenecen a cuatro dimensiones independientes (Ira Manifiesta, Ira Suprimida, Control de la Ira Manifiesta, y Control de la Ira Suprimida). Estas cuatro sub-escalas evaluan diferencias individuales en la tendencia a: (1) expresar ira hacia otras personas u objetos en el ambiente; (2) experimentar y suprimir la ira; (3) lograr controlar la expresion de la ira; y finalmente (4) ejercer un control sobre la ira suprimida.

Para el caso de los ítems de Control de la Ira manifiesta y Control de la Ira suprimida, la calificacion es **inversa**. De esta manera: **1=4, 2=3; 3=2 y 4=1**.

La Escala de la Expresion de la Ira genera un puntaje global basado en los 24 items, el cual provee una pauta general de la frecuencia con que la ira es expresada o suprimida. Los puntajes netos en esta sub-escala varian de 0 a 96. La presente edicion del Inventario de la Expresion de la Ira es considerada con propositos de investigacion. El analisis estadistico puede ser llevado a cabo en base a los puntajes netos (raw scores) y tratado estadisticamente como variables ordinales.

Los investigadores que intenten utilizar esta prueba psicologica con propositos clinicos, deberan desarrollar sus propias normas (percentiles y valores T) con el proposito de hacer interpretaciones mas detalladas. Los valores T son transformaciones lineales de los puntajes netos, con una media de 50 y una desviacion estandar de 10. Los 6 items que componen cada una de las cuatro subescalas de la Escala de la Expresion de la Ira son los siguientes:

Ira Manifiesta: (12) (16) (18) (24) (31) (33)
Ira Suprimida: (13) (29) (19) (21) (28) (23)
Control/Ira Suprimida: (27) (22) (14) (30) (25) (32)
Control/Ira Manifiesta: (11) (15) (17) (20) (26) (34)