

# INVENTARIO DE DISTRES EMOCIONAL PERCIBIDO

## Elaborado por Manolete S. Moscoso, Ph.D.

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_ Actividad Laboral: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Por favor lea cada frase y haga **un circulo en el numero** (0-1-2-3) que describa mejor la manera de como se ha sentido ultimamente. No tome mucho tiempo en cada item, pero de la respuesta que describa mejor tus **sentimientos ahora**.

**Durante el ultimo mes, hasta hoy dia**

	<u>En Ningun Momento</u>	<u>A veces</u>	<u>Frecuentemente</u>	<u>En Todo Momento</u>
1. Me fastidio facilmente	0	1	2	3
2. Me siento tenso	0	1	2	3
3. Me siento distante de mis amigos	0	1	2	3
4. Me siento mas enojado de lo que estoy dispuesto a admitir	0	1	2	3
5. Me siento nervioso	0	1	2	3
6. Me siento confuso e inquieto	0	1	2	3
7. Me siento agobiado por las “dificultades sencillas”	0	1	2	3
8. Me preocupa que mi salud empeore	0	1	2	3
9. No estoy gozando de las cosas que usualmente hago para divertirme	0	1	2	3
10. Estoy perdiendo la fe en la lucha contra mi enfermedad	0	1	2	3
11. “Estoy que reviento”, pero trato de no mostrarlo	0	1	2	3
12. Estoy perdiendo la fe en mi tratamiento medico	0	1	2	3
13. Me siento molesto	0	1	2	3
14. Me siento triste	0	1	2	3
15. Siento que soy un fracaso	0	1	2	3

## Administración y Calificación del Inventario de Distres Emocional Percibido

El Inventario de Distres Emocional Percibido, Forma Revisada, (IDEP) es una escala de evaluación que consta de 15 ítems. Dicho instrumento ha sido elaborado con el propósito de medir la presencia y severidad de distres emocional y alteraciones del humor. El inventario evalúa síntomas de ansiedad, depresión, ira y desesperanza, haciendo una particular distinción en relación a la expresión y supresión de la ira.

La hoja de respuestas del IDEP presenta puntajes que varían de 0 a 3 puntos por cada ítem. Durante la administración de la prueba, se solicita al evaluado que describa sus sentimientos en el momento actual, incluyendo el último mes. Las posibles respuestas incluyen *En ningún momento (0)*, *A veces (1)*, *Frecuentemente (2)*, *En todo momento (3)*. Después que el examinado haya respondido el inventario completamente, la calificación reporta un **Índice de Severidad Global de Distres Emocional**. Este índice se determina sumando los puntajes de cada ítem individualmente. El puntaje total del inventario varía de 0 a 45 puntos. Los puntajes más altos indican un nivel mayor de distres emocional percibido.

El IDEP no es un instrumento de diagnóstico, por lo tanto no se han elaborado puntajes cut-offs. Este inventario fue desarrollado con **propósitos de investigación**, de tal manera que nuestra intención es hacer comparaciones entre los sujetos de las muestras de estudio. **El análisis estadístico puede ser llevado a cabo en base a los puntajes netos (raw scores) y tratado estadísticamente como variables ordinales**. Las personas que intenten utilizar esta prueba psicológica con propósitos clínicos, deberán desarrollar sus propias normas (percentiles y valores T) con el propósito de hacer interpretaciones más detalladas. Los valores T son transformaciones lineales de los puntajes netos, con una media de 50 y una desviación estándar de 10.