

**Inventario de la Expresion de la Ira y Hostilidad  
Version Revisada-2005**

**Elaborado por Manolete S. Moscoso, Ph.D.**

**EDAD** \_\_\_\_\_ **SEXO** \_\_\_\_\_ **PROFESION** \_\_\_\_\_

**Instrucciones**  
**Seccion A**

Todos nos sentimos con ira de vez en cuando, sin embargo la gente varia en la *manera de reaccionar* cuando estan enojados. Por favor lea cada frase y marque el numero apropiado en la seccion de respuestas el cual indique la frecuencia con la que Ud. generalmente reacciona cuando se enoja o siente ira.

**1 = Casi nunca    2 = Algunas Veces    3 = Frecuentemente    4 = Casi Siempre**

**Cuando siento Ira.....**

- |     |   |   |   |   |   |
|-----|---|---|---|---|---|
| 01. | Expreso mi ira.                                       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 02. | Contengo mi enojo por muchas horas.                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 03. | Me aparto de la gente.                                | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 04. | Muestro mi ira a los demas.                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 05. | Discuto con los demas.                                | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 06. | Guardo rencores que no comento a nadie.               | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 07. | Secretamente soy muy critico de los demas.            | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 08. | Estoy mas enfadado (a) de lo que generalmente admito. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 09. | Me irrita mucho mas de lo que la gente se da cuenta.  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Pierdo los estribos                                   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Si alguien me molesta, le digo como me siento.        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | Expreso mis sentimientos de furia.                    | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Instrucciones**  
**Seccion B**

A continuacion se dan una serie de expresiones que la gente usa para describirse a si mismos.

Lea cada frase y marque el numero apropiado en la seccion de respuestas que indique como se siente generalmente.

**1 = Casi nunca 2 = Algunas Veces 3 = Frecuentemente 4 = Casi Siempre**

**Por lo general soy, o siento que.....**

- |     |  |   |   |   |   |
|-----|--|---|---|---|---|
| 13. | Soy muy temperamental.                                       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. | Tengo un caracter irritable.                                 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. | Soy una persona exaltada                                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. | Me enfado cuando hago algo bien y no es apreciado.           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. | Me enojo muy facilmente.                                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. | Me pone furioso (a) que me critiquen delante de los demas.   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. | Me pone furioso (a) cuando cometo errores estupidos.         | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. | Me siento furioso cuando hago buena labor y no se me valora. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. | Me enfado cuando alguien arruina mis planes                  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. | Tengo un humor colerico.                                     | 1 | 2 | 3 | 4 |

## CALIFICACION

La presente edicion multicultural del Inventario de la Expresion de la Ira y hostilidad (IMIHO) ha sido elaborada con *propositos de investigacion*. El analisis estadistico puede ser llevado a cabo en base a los puntajes netos (raw scores) y el analisis estadistico se lleva a cabo como variables ordinales. Las personas que intenten utilizar esta prueba psicologica con propositos clinicos, deberan desarrollar sus propias normas en base a percentiles y valores T, con el proposito de hacer interpretaciones mas detalladas. Los valores T son transformaciones lineares de los puntajes netos, con una media de 50 y una desviacion estandar de 10.

La hoja de respuestas del Inventario Multicultural de la Expresion de la Ira (seccion A), esta compuesta de 12 items y presenta puntajes que varian de 1 a 4 puntos por cada item. Esta escala reporta un puntaje parcial minimo de 12 y maximo de 48, en base a las 2 subescalas (Ira Manifiesta e Ira suprimida). Estas dos sub-escalas evaluan las diferencias individuales en: (1) expresar ira hacia otras personas u objetos en el ambiente, y/o (2) experimentar y suprimir la ira. Este puntaje parcial provee *una pauta general de la frecuencia con que la ira es expresada*. los 6 items que componen cada una de las dos sub-escalas del instrumento son los siguientes:

Ira Manifiesta: (01) (04) (05) (10) (11) (12)

Ira Contenida: (02) (03) (06) (07) (08) (09)

La hoja de respuestas de la Escala de la Hostilidad (seccion B) esta compuesta por 10 items y presenta puntajes que varian de 1 a 4 puntos por cada item. Esta escala reporta un puntaje parcial minimo de 10 y maximo de 40. Personas con puntajes elevados en la escala de hostilidad experimentan de manera frecuente sentimientos de ira. Estos individuos sienten frecuentemente que son tratados de manera injusta por el resto de personas. Dichas personas tienden a experimentar estados de frustracion muy fuertes y pueden expresar su colera o ira con una minima provocacion. Estas personas son impulsivas y altamente sensibles a criticas por parte de otras personas.

**Despues que el examinado haya respondido el inventario completamente, la calificacion se lleva a cabo de la siguiente manera: se suma el total de cada respuesta, lo cual permitira obtener un puntaje GLOBAL. Los puntajes netos en la escala de la Expresion de la Ira y hostilidad varian de 22 a 88 puntos. Los puntajes mas elevados son indicadores de características agresivas y hostiles**