

**Inventario Multicultural de la Depresion, Estado-Rasgo**  
**Elaborado por Manolete S. Moscoso, Ph.D.**  
**University of South Florida**

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Estado Civil: \_\_\_\_\_ Actividad Laboral: \_\_\_\_\_

**SECCION A:**

**Instrucciones:** Por favor lea cada frase y marque la puntuacion de 1 a 4 que describa mejor la manera como usted **se siente en este momento, es decir aqui y ahora!**. No hay respuestas malas ni buenas. No dedique mucho tiempo en cada frase y conteste indicando la respuesta que mejor describa como usted se siente **ahora**.

	<u>No en Absoluto</u>	<u>Un Poco</u>	<u>Bastante</u>	<u>Mucho</u>
1. Me siento desilusionado (a) de la vida	1	2	3	4
2. Me siento interesado en el futuro	1	2	3	4
3. He perdido las esperanzas de ser feliz	1	2	3	4
4. Me siento entusiasmado con mis proyectos	1	2	3	4
5. Me siento agobiado (a) por las dificultades	1	2	3	4
6. Me siento contento (a)	1	2	3	4
7. No puedo dejar de pensar en mis problemas	1	2	3	4
8. Me siento dichoso (a)	1	2	3	4
9. Siento deseos de quitarme la vida	1	2	3	4
10. Me siento feliz en mis relaciones sociales	1	2	3	4
11. Me siento deprimido (a)	1	2	3	4
12. Siento que disfruto la vida	1	2	3	4

## SECCION B:

**Instrucciones:** Por favor lea cada frase y marque la puntuacion de 1 a 4 que describa mejor la manera como usted **se siente generalmente**, es decir, **la mayor parte del tiempo**. No hay respuestas malas ni buenas. No dedique mucho tiempo en cada frase y conteste indicando la respuesta que mejor describa como usted se siente **en general**.

	<u>Casi Nunca</u>	<u>Algunas Veces</u>	<u>Frecuentemente</u>	<u>Casi Siempre</u>
1. Soy una persona infeliz	1	2	3	4
2. Me encantan mis actividades laborales	1	2	3	4
3. Siento que soy pesimista	1	2	3	4
4. Soy una persona llena de vitalidad	1	2	3	4
5. Pienso que todo me va a salir mal	1	2	3	4
6. Siento que soy una persona sociable	1	2	3	4
7. "Le doy cien vueltas" a mis problemas	1	2	3	4
8. Pienso que los fracasos son parte de la vida	1	2	3	4
9. Me siento culpable si no logro mis metas	1	2	3	4
10. Pienso que mi futuro es Brillante	1	2	3	4
11. Siento que soy Apatico (a)	1	2	3	4
12. Soy una persona alegre	1	2	3	4

## ADMINISTRACION Y CALIFICACION DEL IMUDER

El Inventario Multicultural de la Depresion, Estado-Rasgo (IMUDER) consta de 24 ítems y fue elaborado con el proposito de medir la **presencia y tendencia a la ocurrencia** de la depresion clinica. Los ítems del inventario estan contruidos de manera que reflejan la presencia de la depresion clinica como una dimension de características cognitivas y emociones negativas; y la ausencia de sintomas depresivos como expresion de un componente cognitivo y de emociones positivas. La escala *estado* evalua la *severidad* del transtorno depresivo, y la escala *rasgo*, la *tendencia a la ocurrencia* de este desorden clinico.

Las instrucciones son especificas para cada escala. En el caso de la escala de **depresion/estado**, se le solicita al participante indicar su respuesta en terminos de *como se siente en este momento*, es decir, *Ahora!* y las opciones de respuesta son: *No en absoluto (1); Un poco (2); Bastante (3); Mucho (4)*. La escala de **depresion/rasgo** requiere del participante marcar su respuesta en terminos de *como se siente generalmente*, es decir, *la mayor parte del tiempo*, y las posibilidades de respuesta son: *Casi nunca (1); Algunas veces (2); Frecuentemente (3); Casi siempre (4)*.

Los ítems que componen cada una de las cuatro sub-escalas del Inventario Multicultural de la Depresion, Estado-Rasgo son los siguientes:

**Eustres Estado:** Un total de 6 ítems: Interesado (2), Entusiasmado (4), Contento (6), Dichoso (8), Feliz (10), Disfrutar (12).

**Distres Estado:** Un total de 6 ítems: Desilucionado(1), Desesperanza (3), Agobiado (5), Preocupado (7) Suicidio (9), Triste (11).

**Eustres Rasgo:** Un total de 6 ítems: Motivado (2), Vitalidad (4), Sociable (6), Positivo (8), Optimista (10), Alegre (12).

**Distres Rasgo:** Un total de 6 ítems: Infeliz (1), Pesimista (3), Negativo (5), Ruminar (7), Culpable (9), Apatico (11).

El Inventario Multicultural de la Depresion, Estado-Rasgo genera un puntaje global basado en los 24 ítems, y se obtiene sumando los resultados de las dos sub-escalas. Estos puntajes pueden variar entre 24 y 96 puntos. Para calcular dichos puntajes se utiliza el siguiente principio: la opción de respuesta elegida (1, 2, 3 ó 4) equivale a la puntuación asignada para el caso de los ítems referidos a DISTRES en ambas Escalas. Para el caso de los ítems de Eustres, es decir los ítems referidos a emociones positivas, la puntuación es **inversa**. De esta manera: **1=4, 2=3; 3=2 y 4=1**.

La edicion Latinoamericana Multicultural del Inventario de la Depresion, Estado-Rasgo es considerada con propositos de investigacion. El analisis estadistico puede ser llevado a cabo en base a los puntajes netos (raw scores) y tratado estadisticamente como variables ordinales. Las personas que intenten utilizar esta prueba psicologica con propositos clinicos, deberan desarrollar sus propias normas ( percentiles y valores T ) con el proposito de hacer interpretaciones mas detalladas. Los valores T son transformaciones lineares de los puntajes netos, con una media de 50 y una desviacion estandar de 10.